

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- PRÉ ESCOLA

OUTUBRO/2022

	2ª FEIRA 10/10	3ª FEIRA 11/10	4ª FEIRA 12/10	5ª FEIRA 13/10	6ª FEIRA 14/10
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Chá Matte sem açúcar Pão com margarina		Chá Matte sem açúcar Bolacha	
ALMOÇO	Pao francês com margarina Leite com cacão Fruta	Arroz branco Feijão preto Linguiça assada com batata Salada	“FERIADO”	Arroz Feijão Carne de boi ao molho Salada	“RECESSO”
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN(g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		306.14	48.6 gr	9.6 gr	7.4 gr
			63%	13%	35%

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.